

Foreldre- drømmen



Aktuelle tema for diskusjon ved svangerskap og revmatisk sykdom

FØR SVANGERSKAP

- **Behandling:** Må jeg slutte med behandlingen? Finnes det i så fall andre behandlinger man kan få?
- **Sykdommen min:** Hvordan vil svangerskapet påvirke sykdommen min? Hvordan kan sykdommen min påvirke svangerskapet? Hva kan jeg selv gjøre for å ha best mulig helse?
- **Informasjon:** Hvor finner jeg oppdatert og tilpasset informasjon om min sykdom og svangerskap?
- **Oppfølging:** Få kontaktinformasjon, informasjon om oppfølging, behandling før, under og etter svangerskapet, og tilbudet fra fysioterapeut, ergoterapeut og sosionom.

UNDER SVANGERSKAP

- **Behandling:** Må jeg slutte med behandlingen? Konsekvenser ved å fortsette (fordeler/ulempes). Evt. alternativer? Når kan jeg starte med behandling etter fødsel?
- **Fødselsforberedende:** Diskutere fødsel og evt. utfordringer i forhold til egen sykdom. Skrive eget fødebrev med tanker om egen sykdom i forbindelse med fødsel.
- **Amming:** Hvor kan jeg få hjelp dersom jeg får utfordringer med amming med tanke på egen sykdom. Hvilke behandlinger kan jeg benytte/ ikke benytte?

ETTER SVANGERSKAP

- **Behandling:** Diskutere oppstart av behandling.
- **Oppfølging:** Har situasjonen min endret seg (oppbluss)? Adressere evt. nye behov/utfordringer.

foreldredrømmen.no



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE
for svangerskap og revmatiske sykdommer

Spafo Norge



Med støtte* fra UCB Pharma AS